Sistema Socio Sanitario



Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia

Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189

sito internet: www.asst-pavia.it

U.O.C. Marketing e Comunicazione e Coord. Uffici Accettazione ospedaliera e CUP Ospedale Civile di Voghera

2 0383/695881

COMUNICATO STAMPA

Il Dipartimento Materno Infantile ed il Dipartimento di Salute Mentale insieme per III° edizione (H) Open Day sulla salute mentale femminile

Il giorno 10 ottobre 2016 alle h. 21, si terrà a Stradella presso la Sala Nerina Brambilla, un incontro aperto alla popolazione: "L'evento nascita e la relazione madre-bambino: la gestione depressione post-partum".

Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna), in occasione della Giornata Mondiale della salute Mentale (10 ottobre 2016) coinvolge gli ospedali, i dipartimenti territoriali e i centri di salute mentale, per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile: visite psichiatriche, counseling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point e distribuzione di materiale informativo.

I disturbi mentali rappresentano, per gravità e frequenza, un importante problema di sanità pubblica e le persone che ne soffrono sono spesso soggette ad isolamento sociale, insoddisfacente qualità della vita ed elevata mortalità. L'Organizzazione Mondiale della Sanità calcola che nel mondo ci siano 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali, neurologici o del comportamento e che la maggior parte di questi non siano correttamente diagnosticati e trattati. La depressione in particolare riguarda in Italia oltre 4 milioni di persone, in un rapporto 2:1 per il genere femminile.

Gli obiettivi di questa manifestazione sono sensibilizzare la popolazione sulle patologie mentali e sull'importanza della loro diagnosi precoce, favorire l'accesso alle cure e contribuire a superare pregiudizi e paure legati alle malattie psichiche.

Sempre il 10 ottobre pv il Dipartimento Materno Infantile, diretto da Alberto Chiara, il Dipartimento di Salute Mentale, diretto da Giuseppe De Paoli, e i relativi Distretti dell'ASST di Pavia aderiscono all'iniziativa organizzando 3 postazioni divulgative collocate nell'atrio degli Ospedali di Broni/Stradella, Vigevano e Voghera dalle ore 8,30 alle ore 15,30. Presso le postazioni sarà distribuito materiale informativo ed è possibile la prenotazione per un colloquio psicologico e/o visita psichiatrica, in giornata, che verranno effettuati presso i relativi CPS.

Nella serata del **10 ottobre**, presso la sala Brambilla, in via Montebello, 2 a Stradella **alle ore 21.00**, è organizzato un incontro, aperto alla popolazione dal titolo "**L'evento nascita e la relazione madrebambino: la gestione dell'eventuale depressione post-partum**" a cui interverranno Alberto Chiara, Giuseppe De Paoli, Ezio Pozzi, Luisa Aroasio, Giulia Castellani, Silvia Barbieri, Elisa Marraffini.

Si discuterà, in questo incontro, sulle problematiche relative alla settimana successiva al parto, in cui la maggioranza delle neomamme prova quella che viene definita malinconia post-parto (baby blues). Questa sensazione compare intorno al quarto-quinto giorno, in concomitanza con la montata lattea e con il disagio fisico che questa comporta. La malinconia post-parto si risolve in genere spontaneamente in un paio di settimane, quando la neomamma inizia a riprendersi fisicamente, i livelli ormonali si stabilizzano e impara ad accudire il neonato e ad assicurarsi l'aiuto necessario per non dover fare tutto da sola. In alcune madri, però, questa sensazione di lieve depressione non migliora e può evolvere nella depressione post-parto vera e propria.