

## Calendario attività

15 febbraio 2023  
1, 15, 29 marzo 2023  
12, 26 aprile 2023  
10, 24 maggio 2023  
7, 21 giugno 2023

Dalle 14.30 alle 16

## Per Informazioni contattare

U.O.S. Dipendenze Pavese e Oltrepò  
SerD Voghera  
Via C. Emanuele – Voghera (PV)

## Referenti

Dott. ssa Claudia Foppiani  
0383-695090  
claudia\_foppiani@asst-pavia.it  
Dott. Daniele Pavese  
0383-695716  
daniele\_pavese@asst-pavia.it



[www.asst-pavia.it](http://www.asst-pavia.it)



## **U.O.S DIPENDENZE PAVESE E OLTREPO' SERD VOGHERA**

**GRUPPO DI PREVENZIONE ALLE RICADUTE NEL PAZIENTE  
CON DISTURBO DA USO DI ALCOOL IN TRATTAMENTO**

Sistema Socio Sanitario

 Regione  
Lombardia  
ASST Pavia

[www.asst-pavia.it](http://www.asst-pavia.it)



L'obiettivo dell'attività di gruppo è di fornire alla persona in trattamento informazioni, strumenti e abilità di base per mantenere l'astensione protratta dall'alcool.

Tramite un confronto attivo e partecipato, si svilupperanno strategie di gestione di situazioni interne ed esterne legate al rischio di ricadute.

**L'attività di gruppo, svolta nei locali dell'Ospedale Civile, è rivolta a pazienti in carico presso il SERD di Voghera con problemi alcoolcorrelati, in astensione o remissione iniziale dai sintomi, previo colloquio valutativo e motivazionale con i referenti del progetto.**

Il focus mira a:

- individuare e prevenire le situazioni ad alto rischio;
- aumentare le capacità di coping personali;
- eliminare le distorsioni cognitive sugli effetti positivi circa l'uso di alcool;
- gestire un'eventuale prima ricaduta;
- affrontare gli stress quotidiani;
- riconoscere e controllare il craving;
- aumentare il livello di socializzazione e partecipazione attiva.

