

C.R.A. di VIGEVANO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia

Comunità Residenziale ad Alta intensità riabilitativa



Carta dei Servizi

STRUTTURA COMPLESSA SALUTE MENTALE LOMELLINA

Direttore: Dott. Giovanni Migliarese

Comunità Riabilitativa ad Alta intensità riabilitativa

Via Beatrice d'Este 13/D – 27029 Vigevano

Tel. 0381 333 740 – email: cra_vigevano@asst-pavia.it

INTRODUZIONE

IL SISTEMA DI SALUTE MENTALE IN LOMBARDIA

La tutela e la cura della salute mentale in Lombardia è garantita attraverso i Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD), che fanno capo alle diverse Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST) regionali.

Il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'ASST di Pavia è un complesso organizzato e coordinato di strutture, servizi e prestazioni sia ospedaliere che territoriali. È costituito dalle Strutture Complesse (SC) Salute Mentale Pavese, Salute Mentale Lomellina, Salute Mentale Oltrepò e Salute Mentale delle Dipendenze.

Le SC Salute Mentale del DSMD dell'ASST di Pavia sono costituite da:

- Struttura Semplice (SS) SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)
- Struttura Semplice CPS (Centro Psico-Sociale)/CD (Centro Diurno)
- Struttura Semplice residenzialità
- Struttura Semplice di Neuropsichiatria Infantile (NPI)

Questi servizi sono strettamente interconnessi tra loro a formare una rete in cui le attività svolte sono integrate con percorsi assistenziali, sociali, educativi, culturali e in collaborazione con gli Enti locali e le altre Agenzie di promozione della persona.

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA (SPDC)

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura è un servizio ospedaliero prevalentemente deputato alla gestione delle fasi di acuzie e di emergenza del paziente con disturbo psichico. Esplica inoltre attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri.

Il ricovero può essere effettuato in regime di trattamento volontario (TSV) oppure obbligatorio (TSO) e ha come obiettivi la valutazione diagnostica della situazione acuta, il trattamento farmacologico e la stesura di un piano terapeutico in accordo con gli altri servizi psichiatrici territoriali.

CENTRO PSICO-SOCIALE (CPS)

Il Centro Psico-Sociale è il presidio territoriale che si occupa della prevenzione, della cura e della riabilitazione dei disturbi mentali negli adulti. È l'attore principale che permette di garantire il supporto territoriale alla persona con disturbi psichici garantendo interventi individualizzati a seconda del bisogno e costruendo progetti di rete con le altre strutture e agenzie territoriali.

Le prestazioni garantite sono di tipo medico-psichiatrico, infermieristico, socio-assistenziale, psicologico e psicoterapeutico.

CENTRI DIURNI

Il centro diurno è la struttura dove si attuano, in regime semiresidenziale, programmi terapeutico-riabilitativi a opera di un'equipe multidisciplinare che segue il paziente durante il giorno.

Le attività sono mirate al recupero delle abilità socio-relazionali e personali del paziente e possono essere propedeutiche all'acquisizione di competenze per il reinserimento lavorativo.

STRUTTURE RESIDENZIALI (CRA, CRM, CPA, CPM)

Le strutture residenziali sono servizi che rispondono a esigenze di natura riabilitativa e socio-assistenziale tramite la presa in carico del paziente per un periodo di tempo prolungato.

Il percorso clinico-assistenziale di ciascun paziente è incentrato sulla formulazione di un progetto terapeutico riabilitativo (PTR), elaborato in modo da essere personalizzato e coerente al piano terapeutico individuale (PTI) progettato in sede territoriale.

SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI)

La NPI assicura i livelli essenziali di assistenza nell'area dei disturbi neuropsichici dell'età evolutiva (0-18 anni) attraverso l'organizzazione, la gestione e la produzione di prestazioni orientate alla prevenzione, alla diagnosi, alla cura di tipo farmacologico, psicologico, abilitativo e riabilitativo. L'equipe è multi-professionale ed è costituita da Neuropsichiatri Infantili, Psicologi, Terapisti della Neuropsicomotricità dell'Età Evolutiva, Logopedisti e Fisioterapisti ed Assistenti Sociali.

Parte dell'ampio giardino che circonda la CRA e il CPS di Vigevano.



LA STRUTTURA COMPLESSA

SALUTE MENTALE LOMELLINA

La SC Salute mentale Lomellina si occupa della prevenzione, della diagnosi e della cura dei disturbi psichici per i residenti nel territorio della Lomellina, un bacino di utenza di circa 180.000 persone.

È composta da:

- Struttura Semplice SPDC.
Questa struttura include il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) sito c/o Ospedale civile di Vigevano, corso Milano 19 e si occupa della gestione in urgenza delle patologie psichiche
- Struttura Semplice CPS/CD
Questa struttura include il Centro Psico-Sociale (CPS) di Vigevano, sito in Viale Beatrice d'Este 13 (Tel: 0381 333 777 – email: cps_vigevano@asst-pavia.it)

Il CPS di Vigevano è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 (al pubblico dalle 8.30 alle 18.30), il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Il CPS di Vigevano è costituito ulteriormente da due articolazioni territoriali presso i comuni di Mede e Mortara:

- Sede territoriale di Mede, Via S. Pellico, 3.
Telefono: 0384 808 800 – email: cps_mortara@asst-pavia.it
Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.
- Sede territoriale di Mortara, Via Beldiporto, 35.
Telefono: 0384 204 800 – email: cps_mede@asst-pavia.it
Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.
- Struttura Semplice Residenzialità Lomellina
Questa struttura include la Comunità ad Alta Intensità Riabilitativa (CRA) sita in Viale Beatrice d'Este 13, Vigevano.
Telefono: 0381 333 740 – email: cra_vigevano@asst-pavia.it



LA C.R.A. DI VIGEVANO

A CHI SI RIVOLGE

Il servizio si rivolge a pazienti tra i 18 e i 50 anni, affetti da patologie psichiche che necessitano di trattamento riabilitativo intensivo per un massimo di 18 mesi (più 3 mesi di post-acuzie). In particolare vengono presi in carico pazienti affetti da: disturbi di personalità gravi, psicosi e disturbi dell'umore.

COME SI ACCEDE

L'ammissione in struttura avviene previa valutazione da parte dell'equipe multidisciplinare della struttura dopo richiesta del Servizio di Salute Mentale del territorio di provenienza del paziente.

Per l'accesso viene richiesta una relazione psichiatrica redatta dal medico psichiatra presso il quale è in cura il paziente e la compilazione di un modulo di inserimento in cui è necessario indicare quali obiettivi è necessario raggiungere.

L'ingresso da via Beatrice d'Este



LA STRUTTURA

La comunità di Vigevano è situata in viale Beatrice d'Este 13/D, collocata al piano terra di un edificio che comprende il Centro Psico-Sociale e parte dei servizi territoriali psichiatrici dell'ASST di Pavia.

La struttura è costituita da confortevoli spazi residenziali e un ampio giardino ed è accreditata per la cura di 15 persone, suddivise in 10 stanze (5 singole e 5 doppie), ciascuna dotata di servizi igienici. Oltre agli studi degli operatori, sono presenti una mensa, una sala tv (con ping-pong e biliardino), una sala per attività espressive e creative (con libreria, giochi di società, attrezzi per la ginnastica e radio), una sala teatro (dove svolgere attività psicomotorie e di rilassamento) e una palestra/sala per le attività fisiche. E' consentito fumare solo in uno specifico spazio situato esternamente.

L'EQUIPE

I pazienti sono seguiti da un'equipe multidisciplinare formata da:

- Medico psichiatra
- Psicologo/psicoterapeuta
- Educatore professionale
- Assistente sociale
- Infermiere
- Operatore Socio-Sanitario (OSS)

La struttura è anche sede di tirocini di psicologi, terapisti della riabilitazione e specializzandi della scuola di Psichiatria dell'Università degli Studi di Pavia.

Alcune aree interne alla struttura.



GLI OBIETTIVI

All'interno della struttura vengono proposte attività individuali e di gruppo mirate a garantire la stabilizzazione clinica e a promuovere un percorso graduale di *recovery*, ovvero il ritorno ad uno stato di salute globale, che permetta all'utente di sviluppare abilità che si erano perse con la malattia e recuperare un ruolo valido e soddisfacente all'interno della società.

A tal fine all'ingresso viene effettuata una valutazione complessiva delle aree di vita su cui sarà necessario sviluppare un progetto riabilitativo personalizzato e viene stilato un piano di trattamento riabilitativo. Questi momenti avvengono assieme all'utente con cui sono condivisi.

L'obiettivo principale è il raggiungimento del maggiore livello possibile di benessere e autonomia attraverso un progetto personalizzato per il singolo utente che si può declinare nel reinserimento al domicilio, nel passaggio in Residenzialità Leggera o nel trasferimento in un'altra struttura a minore intensità assistenziale.



La sala polifunzionale e il corridoio di ingresso

LE PRESTAZIONI SANITARIE E RIABILITATIVE OFFERTE

• Area clinico-psichiatrica

Stabilizzazione del quadro psicopatologico e farmacologico.

Medico psichiatra,
psicologo

• Area della cura del sé – aspetto, igiene, salute fisica e psichica

Supporto all'igiene personale e all'adeguatezza dell'abbigliamento

Personale infermieristico,
operatori di supporto

Supporto alla cura dello spazio personale e dello spazio comune

Personale infermieristico,
operatori di supporto

Psicoeducazione circa stile di vita sano con attività sia individuali sia di gruppo – focus su alimentazione, attività fisica, fumo di sigaretta, sostanze d'abuso

Medico, psicologo,
Personale infermieristico,
Educatori,

Attività motoria individuale e di gruppo sia in sede che fuori sede (cammino, trekking, palestra, piscina)

Educatori, Personale
infermieristico, operatori
di supporto

Attività individuali e di gruppo volte allo sviluppo e/o potenziamento di abilità di base

Educatori, Personale
infermieristico

Gestione della quotidianità e supporto ad abilità domestiche in sede e a domicilio

Educatori, Personale
infermieristico, operatori
di supporto

Supporto alla pianificazione delle proprie necessità – gestione denaro e fabbisogno personale

Educatori Personale
infermieristico, operatori
di supporto

Supporto alla gestione delle pratiche burocratiche

Educatori, assistente
sociale

• Area attività di lavoro/studio

Supporto al reinserimento nel mondo formativo e del lavoro

Educatori, assistente
sociale

Attenzione e investimento sulla cura degli spazi comuni organizzata con turnazione di tutti gli ospiti (mensa, giardino)

Personale infermieristico,
operatori di supporto,
educatori

Attività socialmente utili interne alla struttura (preparazione caffè, preparazione momenti conviviali)

Personale infermieristico,
operatori di supporto,
Educatori

Attività socialmente utili esterne alla struttura (volontariato, associazioni benefiche)

Educatori, assistente
sociale

- **Area risocializzazione – rapporti sociali e familiari**

Attività di gruppo esterne al CRA (uscite sul territorio, gite, visite culturali, partecipazione ad eventi)	Educatori, professionisti esterni
Attività di gruppo interne al CRA volte allo sviluppo di un clima conviviale e di supporto reciproco	Educatori, Personale infermieristico
Colloqui con i familiari e amministratori di sostegno/tutori	Educatori, personale infermieristico, medico, psicologo
Gruppi di supporto familiare per ospiti CRA	Psicologo
Supporto nell'utilizzo dei mezzi di comunicazione (telefono, <i>smartphone</i> , computer, social media)	Educatori, personale infermieristico

- **Area cognitivà**

Valutazione d'ingresso dei diversi domini cognitivi attraverso batteria testale validata a livello internazionale (MATRICS) e successive rivalutazioni	Medico, psicologo
Attività individuali e di gruppo di potenziamento e riabilitazione delle abilità cognitive	Educatori, psicologo
Attività volte all'orientamento spaziale (utilizzo mezzi pubblici e servizi del territorio, educazione stradale)	Educatori
Sviluppo e potenziamento del pensiero critico: attività di gruppo con lettura quotidiani e periodici	Educatori, professionisti esterni

- **Area attività espressive**

Laboratori di arteterapia condotti da personale esperto (arte, teatro, danza, musica)	Educatori, professionisti esterni
Attività individuali o di gruppo interne o esterne alla struttura (lettura, cineforum, scrittura creativa o autobiografica, eventi ricreativi/culturali sul territorio)	Educatori, professionisti esterni

- **Area lotta allo stigma**

Attività di gruppo con collaborazioni esterne (scuole, altre realtà del territorio)	Educatori, personale infermieristico, medico, psicologo
Riqualificazione degli ambienti comunitari con l'intervento di professionisti esterni	Educatori, personale infermieristico, professionisti esterni



La sala per l'attività fisica.

LE ATTIVITÀ

- **Laboratorio "Arte"**

L'attività rientra in un progetto coordinato dal writer professionista Ale Puro che ha lo scopo di ridurre lo stigma verso il paziente psichiatrico attraverso la realizzazione di un murales (dipinto insieme ai pazienti) sulla facciata principale dell'edificio. Negli incontri preparatori i pazienti sono stati stimolati a utilizzare la fantasia e la creatività per proporre i loro disegni.

- **Laboratorio "Musica"**

L'attività è stata proposta da uno dei pazienti della struttura e prevede l'ascolto di musica e la composizione di canzoni in collaborazione con gli altri ospiti.

- **Laboratorio "Voce"**

L'attività si basa sull'esplorazione della propria voce attraverso vocalizzazioni. Modulando tono e intensità, i pazienti imparano a riconoscere il contenuto emotivo delle vocalizzazioni in maniera tale da modificare il proprio stato d'animo utilizzando la voce.

- **Laboratorio "Salute"**

Attività di tipo psico-educazionale al fine di acquisire uno stile di vita corretto relativamente ad alimentazione, esercizio fisico, fumo e abuso di sostanze. Inoltre, il gruppo, si pone l'obiettivo di discutere la salute da un punto di vista emotivo e relazionale.

- **Laboratorio "Teatro"**

L'attività è coordinata dal regista Mimmo Sorrentino e prevede la partecipazione dei pazienti del C.R.A. e del C.P.S. e degli operatori della struttura.



L'ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

Per permettere lo svolgimento adeguato a tutti i pazienti, la giornata è organizzata secondo orari definiti:

Orario	Attività
7.30	Sveglia
7.30-8.15	Colazione
8.30-9.00	Terapia
9.00-9.30	Riordino camere - Igiene personale
9.30-12.00	Attività previste
12.00-13.00	Pranzo e riordino spazio mensa
14.30-15.00	Terapia
15.00-16.00	Attività previste
16.00-16.30	Merenda
17.00-18.30	Momento relax- sala TV Preparazione per cena
18.30-19.30	Cena -e riordino spazio mensa
19.30-20.00	Terapia
21.00	Preparazione per la notte

Al fine di migliorare l'autonomia, la responsabilizzazione, la cura del sé e degli ambienti, agli utenti è richiesto di:

- tenere in ordine la propria stanza,
- preoccuparsi in prima persona dell'igiene personale quotidiana,
- gestire a turni (una volta alla settimana) la lavatrice
- gestire la pulizia e il riordino della mensa a turni (due volte alla settimana),
- spesa ed eventuali acquisti per esigenze personali, con gli educatori, a turni.

Alcune aree interne della struttura



LE DIMISSIONI

Al termine del percorso riabilitativo, le dimissioni sono concordate tra l'equipe multidisciplinare, i servizi invianti, il paziente, le figure di tutela e, quando possibile, con i familiari. Le possibilità sono le seguenti:

- Reinserimento al domicilio con la prosecuzione della presa in carico al servizio territoriale (CPS).
- Passaggio in residenzialità leggera.
- Trasferimento in un'altra struttura a minore intensità assistenziale.

La Regione Lombardia offre la possibilità di attuare il progetto TR65 per pazienti con disturbi psichici con elevate abilità residue, al fine di ottenere una de-istituzionalizzazione. Questo progetto consiste nel fornire un budget economico a disposizione del paziente, che verrà utilizzato in accordo con l'equipe multidisciplinare per diversi scopi, tra cui assegnare una borsa-lavoro o permettere un inserimento protetto in appartamento (di proprietà o in affitto). La durata non è definita ma dipende dal tempo di recupero completo delle capacità autonomizzanti del paziente.



Comunità Riabilitativa ad Alta intensità riabilitativa

Via Beatrice d'Este 13/D – 27029 Vigevano

Tel. 0381 333 740

email: cra_vigevano@asst-pavia.it

Responsabile : dott. Massimo Boccuni
Coordinatrice Infermieristica: Stefania Cafè

aggiornata 9.2023