

# C.P.S. di VIGEVANO

Centro Psico-Sociale



Entrata principale del  
Centro Psico-  
Sociale.

La struttura è  
immersa in un ampio  
giardino e ospita al  
suo interno non solo  
gli ambulatori del  
CPS ma anche una  
Comunità  
Riabilitativa ad Alta  
Assistenza.

## Carta dei Servizi

**STRUTTURA COMPLESSA  
SALUTE MENTALE LOMELLINA**  
Direttore: Dott. Giovanni Migliarese

**Centro Psico-Sociale**  
V.le Beatrice d'Este, 13/D – Vigevano (PV)  
Tel. 0381 333 777 – Fax 0381 333 138



# **INTRODUZIONE**

## **IL SISTEMA DI SALUTE MENTALE IN LOMBARDIA**

La tutela e la cura della salute mentale in Lombardia è garantita attraverso i Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD), che fanno capo alle diverse Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST) regionali.

Il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'ASST di Pavia è un complesso organizzato e coordinato di strutture, servizi e prestazioni sia ospedaliere che territoriali. È costituito dalle Strutture Complesse (SC) Salute Mentale Pavese, Salute Mentale Lomellina, Salute Mentale Oltrepò e Salute Mentale delle Dipendenze.

Le SC Salute Mentale del DSMD dell'ASST di Pavia sono costituite da:

- Struttura Semplice (SS) SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)
- Struttura Semplice CPS (Centro Psico-Sociale)/CD (Centro Diurno)
- Struttura Semplice residenzialità
- Struttura Semplice di Neuropsichiatria Infantile (NPI)

Questi servizi sono strettamente interconnessi tra loro a formare una rete in cui le attività svolte sono integrate con percorsi assistenziali, sociali, educativi, culturali e in collaborazione con gli Enti locali e le altre Agenzie di promozione della persona.

## **SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA (SPDC)**

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura è un servizio ospedaliero prevalentemente deputato alla gestione delle fasi di acuzie e di emergenza del paziente con disturbo psichico. Esplica inoltre attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri.

Il ricovero può essere effettuato in regime di trattamento volontario (TSV) oppure obbligatorio (TSO) e ha come obiettivi la valutazione diagnostica della situazione acuta, il trattamento farmacologico e la stesura di un piano terapeutico in accordo con gli altri servizi psichiatrici territoriali.

## **CENTRO PSICO-SOCIALE (CPS)**

Il Centro Psico-Sociale è il presidio territoriale che si occupa della prevenzione, della cura e della riabilitazione dei disturbi mentali negli adulti. È l'attore principale che permette di garantire il supporto territoriale alla persona con disturbi psichici garantendo interventi individualizzati a seconda del bisogno e costruendo progetti di rete con le altre strutture e agenzie territoriali.

Le prestazioni garantite sono di tipo medico-psichiatrico, infermieristico, socio-assistenziale, psicologico e psicoterapeutico.

## **CENTRI DIURNI**

Il centro diurno è la struttura dove si attuano, in regime semiresidenziale, programmi terapeutico-riabilitativi a opera di un'equipe multidisciplinare che segue il paziente durante il giorno.

Le attività sono mirate al recupero delle abilità socio-relazionali e personali del paziente e possono essere propedeutiche all'acquisizione di competenze per il reinserimento lavorativo.

### **STRUTTURE RESIDENZIALI (CRA, CRM, CPA, CPM)**

Le strutture residenziali sono servizi che rispondono a esigenze di natura riabilitativa e socio-assistenziale tramite la presa in carico del paziente per un periodo di tempo prolungato.

Il percorso clinico-assistenziale di ciascun paziente è incentrato sulla formulazione di un progetto terapeutico riabilitativo (PTR), elaborato in modo da essere personalizzato e coerente al piano terapeutico individuale (PTI) progettato in sede territoriale.

### **SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI)**

La NPI assicura i livelli essenziali di assistenza nell'area dei disturbi neuropsichici dell'età evolutiva (0-18 anni) attraverso l'organizzazione, la gestione e la produzione di prestazioni orientate alla prevenzione, alla diagnosi, alla cura di tipo farmacologico, psicologico, abilitativo e riabilitativo. L'equipe è multi-professionale ed è costituita da Neuropsichiatri Infantili, Psicologi, Terapisti della Neuropsicomotricità dell'Età Evolutiva, Logopedisti e Fisioterapisti ed Assistenti Sociali.

Parte dell'ampio giardino che circonda la CRA e il CPS di Vigevano.



## **LA STRUTTURA COMPLESSA SALUTE MENTALE LOMELLINA**

La SC Salute mentale Lomellina si occupa della prevenzione, della diagnosi e della cura dei disturbi psichici per i residenti nel territorio della Lomellina, un bacino di utenza di circa 180.000 persone.

È composta da:

- **Struttura Semplice SPDC.**  
Questa struttura include il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) sito c/o Ospedale civile di Vigevano, corso Milano 19 e si occupa della gestione ospedaliera e in urgenza delle patologie psichiche (Tel: 0381 333 301 – email: [spdc\\_vigevano@asst-pavia.it](mailto:spdc_vigevano@asst-pavia.it))
- **Struttura Semplice CPS/CD**  
Questa struttura include il Centro Psico-Sociale (CPS) di Vigevano, sito in Viale Beatrice d'Este 13 (Tel: 0381 333 777 – email: [cps\\_vigevano@asst-pavia.it](mailto:cps_vigevano@asst-pavia.it))

Il CPS di Vigevano è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 (al pubblico dalle 8.30 alle 18.30), il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Il CPS di Vigevano è costituito ulteriormente da due articolazioni territoriali presso i comuni di Mede e Mortara:

- Sede territoriale di Mede, Via S. Pellico, 3.  
Telefono: 0384 808 800 – email: [cps\\_mortara@asst-pavia.it](mailto:cps_mortara@asst-pavia.it)  
Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.
  - Sede territoriale di Mortara, Via Beldiporto, 35.  
Telefono: 0384 204 800 – email: [cps\\_mede@asst-pavia.it](mailto:cps_mede@asst-pavia.it)  
Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.
- **Struttura Semplice Residenzialità Lomellina**  
Questa struttura include la Comunità ad Alta Intensità Riabilitativa (CRA) sita in Viale Beatrice d'Este 13, Vigevano.  
Telefono: 0381 333 740 – email: [cra\\_vigevano@asst-pavia.it](mailto:cra_vigevano@asst-pavia.it)



# STRUTTURA SEMPLICE CPS/CD LOMELLINA

Vista del giardino interna della CRA di Vigevano.

Responsabile dott.ssa Emanuela Guglielmo

Coordinatore infermieristico: Riccardo Longo

## IL CENTRO PSICO-SOCIALE DI VIGEVANO

Il Centro Psico-Sociale è un servizio rivolto alla prevenzione, alla diagnosi, alla cura e alla riabilitazione dei disturbi psichici. Offre interventi multi-professionali non in regime di ricovero a persone di età superiore ai 18 anni e ai loro familiari.

Per motivi organizzativi il servizio si rivolge principalmente ai cittadini residenti nel territorio di competenza.

## COME SI ACCEDE

È possibile accedere al CPS tramite impegnativa del medico di medicina generale o di altri medici del SSN. E' possibile altresì l'accesso diretto alla struttura.

All'accesso viene effettuata una valutazione della domanda da parte del personale infermieristico (triage infermieristico) al fine di valutare, con strumenti standardizzati, replicabili e condivisi, la situazione clinica e riconoscere le eventuali condizioni di urgenza.

L'accesso per la prima valutazione infermieristica è possibile dal lunedì al venerdì (tutti i giorni eccetto il giovedì) dalle 9 alle 13 anche senza appuntamento

Dopo la valutazione viene definito il percorso di cura, differenziando sia per intensità che per urgenza.



Alcune aree interne alla struttura.



Alcuni degli ambulatori presenti all'interno del CPS.

## L'EQUIPE

Presso il CPS opera un'equipe multiprofessionale composta da:

- Medico psichiatra
- Psicologo/psicoterapeuta
- Infermiere
- Assistente sociale
- Terapista della riabilitazione psichiatrica (TerP)

Gli interventi sono offerti a seconda di diverse intensità di cura con le modalità della consulenza, dell'assunzione e della presa in carico. Il progetto di intervento può pertanto essere individualizzato. A seconda dei bisogni di cura vi è il coinvolgimento di alcune o di tutte le figure professionali presenti.

L'attività clinica è svolta comunque sempre in equipe, spazio all'interno del quale vengono integrate e condivise le diverse competenze e sensibilità e dove vengono progettati interventi specifici per ogni utente.

La struttura è anche sede di tirocini di psicologi, terapisti della riabilitazione e specializzandi della scuola di Psichiatria dell'Università degli Studi di Pavia.



## LA STRUTTURA

Il CPS di Vigevano è situato in viale Beatrice d'Este 13/D, collocato al primo piano di un edificio che comprende anche la Comunità ad alta intensità Riabilitativa.

La struttura è costituita da una segreteria e un front office, una sala d'attesa con un bagno, una sala riunioni, un ambulatorio per effettuare le terapie, 5 ambulatori di psichiatria, 2 ambulatori di psicologia, uno studio per gli assistenti sociali, uno studio infermieri e una cucina per gli operatori.

Inoltre sono presenti due distaccamenti ambulatoriali:

- Sede territoriale di Mede
- Sede territoriale di Mortara

Le modalità di valutazione e progettazione/attuazione degli interventi terapeutici nelle sedi territoriali di Mede e Mortara sono sovrapponibili a quelle descritte per il CPS di Vigevano.

## GLI ORARI

Il CPS di Vigevano è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 (al pubblico dalle 8.30 alle 18.30) e il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Le sedi territoriali di Mortara e Mede sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.

Una delle facciate dell'edificio. Il murales è stato eseguito dall'artista Ale Puro, in collaborazione con i pazienti del C.R.A., nell'ambito del progetto *"Espressività e lotta allo stigma in salute mentale"*.



## LE PRESTAZIONI SANITARIE E RIABILITATIVE

Il CPS si occupa di pazienti con disturbi psichici di diverso livello di gravità. In base a tale condizione, il paziente può seguire tre diversi percorsi di cura:

1. *Consulenza.* E' un intervento puntiforme che fornisce una consulenza specialistica per utenti che non necessitano cure specialistiche continuative all'interno del servizio. Avviene in collaborazione con i servizi inviati, tra cui la medicina generale, la neuropsichiatria infantile, servizi psico-sociali e scolastici.
2. *Assunzione in cura.* Descrive un percorso per utenti che necessitano di trattamento specialistico continuativo ma non di interventi complessi o multi-professionali.
3. *Preso in carico.* Descrive un percorso di trattamento integrato per gli utenti che presentano bisogni complessi e necessitano di una valutazione multidimensionale e intervento di diversi profili professionali. Questo percorso clinico prevede la definizione di un Piano di Trattamento Individuale (PTI) che richiede l'identificazione di un Case Manager, figura che ha il ruolo di mantenere i contatti tra i professionisti della rete di assistenza territoriale e di favorire l'elaborazione dei progetti riabilitativi.

Nel contesto di questi percorsi, le prestazioni erogate dal servizio sono le seguenti:

Triage e accoglienza	Personale infermieristico
Visite psichiatriche individuali	Medico psichiatra
Valutazioni standardizzate mediante test	Medico psichiatra, personale infermieristico, psicologo
Visite domiciliari	Medico psichiatra, personale infermieristico
Certificazioni medico-legali	Medico psichiatra
Somministrazione di farmaci in sede o al domicilio e consegna di farmaci	Personale infermieristico
Colloqui psicologici, individuali e con i familiari	Psicologo
Colloqui psicologici di gruppo	Psicologo
Percorsi di psicoterapia	Psicologo, psicoterapeuta
Attività informativa e psicoeducativa	Medico psichiatra, personale infermieristico, psicologo, assistente sociale, TerP
Interventi di riabilitativi, risocializzanti individuali e di gruppo	Personale infermieristico, psicologo, TerP
Interventi per problemi socio-assistenziali e amministrativi	Assistente sociale
Progetti per inserimento lavorativo (corsi formativi e borse lavoro)	Personale infermieristico, assistente sociale, TerP
Inserimento in strutture residenziali terapeutico-riabilitative	Su proposta dell'equipe

## LE ATTIVITÀ RIABILITATIVE E RISOCIALIZZANTI

Gli interventi che si prendono cura del soggetto nel suo complesso hanno mostrato maggiore efficacia, migliori risultati a lungo termine e sono generalmente ben accolti dalle persone. E' importante pertanto che accanto ai trattamenti farmacologici vi siano interventi non farmacologici mirati sia ad una maggior comprensione del disturbo sia ad rafforzare le risorse della persona in modo da favorire uno stato di salute globale.

- **Attività di psicoeducazione**

Attività individuali e di gruppo volte a:

- favorire una maggior conoscenza delle patologie psichiche, dei fattori di rischio ad esse associate, dei sintomi precoci suggestivi di ricaduta.
- conoscere i trattamenti disponibili per le diverse forme di patologia psichica, compresi i trattamenti farmacologici con particolare attenzione alla loro efficacia, agli effetti collaterali e alle differenze tra molecole

- **Attività risocializzanti**

Attività svolte per favorire la formazione del gruppo, combattere l'isolamento socio-relazionale favorito da alcune patologie psichiche gravi, permettere di effettuare interventi riabilitativi specifici e aspecifici in contesti non strutturati

Parte dell'ampio giardino intorno alla struttura con una vista sulla porta d'ingresso.



---

## **CONTATTI**

### Centro Psico-Sociale (CPS) di Vigevano

Viale Beatrice d'Este 13.

Telefono: 0381 333 777 – email: [cps\\_vigevano@asst-pavia.it](mailto:cps_vigevano@asst-pavia.it)

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 (al pubblico dalle 8.30 alle 18.30),  
il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

### Sede territoriale di Mede

Via S. Pellico, 3.

Telefono: 0384 808 800 – email: [cps\\_mede@asst-pavia.it](mailto:cps_mede@asst-pavia.it)

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.

### Sede territoriale di Mortara

Via Beldiporto, 35.

Telefono: 0384 204 800 – email: [cps\\_mortara@asst-pavia.it](mailto:cps_mortara@asst-pavia.it)

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.