



## PREPARAZIONE AL PRELIEVO

### PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

Prima di ogni prelievo, il/la paziente deve:

- osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti il prelievo;
- evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo;
- non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;
- non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo;
- la glicemia post-prandiale deve essere eseguita a distanza di 2 ore dal pasto del mezzogiorno.

A seguito del prelievo il/la paziente, dopo l'apposizione di cotone da parte dell'operatore sanitario, deve esercitare una pressione sulla zona oggetto della veno-puntura, per almeno 5 minuti, senza massaggiare ed avendo cura di mantenere il braccio disteso, questo al fine di minimizzare la formazione di ematomi.

Si raccomanda al/alla paziente di non sottoporre il braccio a sforzi per almeno 30 minuti e di astenersi da una intensa attività sportiva che coinvolga gli arti superiori per almeno tre ore post prelievo.