



**Città di Voghera**  
Assessorato al Turismo e Marketing Territoriale  
Valorizzazione identità, prodotti e tradizioni locali



Comune di Retorbido

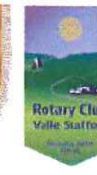


Comune di Codevilla



Comune di Rivanazzano Terme

Gruppo Castelli Pavese Distretto 2050



**Rotary**  
Distretto 2050



Rotaract Voghera



Rotaract Oltrepò



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Pavia

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Pavia



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DIETISTI

**15 maggio 2016**

# Camminata per la salute

una giornata insieme contro l'ictus

© 2016 - www.bell-tany.it



partenza ore 9.30

# VOGHERA

Una **passeggiata**: non solo uno svago, un vero atto di prevenzione! Sono 130 mila i casi di ictus ogni anno e la cura migliore è la **prevenzione**, adottando uno stile di vita corretto, con un'**alimentazione sana** e regolare **attività fisica**. Iniziamo a migliorare le nostre abitudini da oggi, camminando insieme lungo la **Greenway**.

**PROGRAMMA:**

9.30 partenza da **Voghera**  
inizio Greenway Voghera  
c/o Bar Movida via Amendola, 94,\*  
arrivo a **Rivanazzano Terme** verso  
le ore 12.30, con un **risotto alle verdure**  
ad aspettarci (per unire gusto e salute).

\*è possibile unirsi alla camminata di salute presso ogni gazebo del tracciato e percorrere la distanza più adatta ad ogni preparazione fisica.

