



Città di Voghera
Assessorato al Turismo e Marketing Territoriale
Valorizzazione identità, prodotti e tradizioni locali



Comune di Retorbido

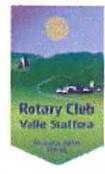


Comune di Codevilla



Comune di Rivanazzano Terme

Gruppo Castelli Pavese Distretto 2050



Rotary
Distretto 2050



Rotaract Voghera



Rotaract Oltrepò



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Pavia

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DIETISTI

15 maggio 2016

Camminata per la salute

una giornata insieme contro l'ictus

© 2016 - www.bell-tany.it



partenza ore 9.30

VOGHERA

Una **passeggiata**: non solo uno svago, un vero atto di prevenzione! Sono 130 mila i casi di ictus ogni anno e la cura migliore è la **prevenzione**, adottando uno stile di vita corretto, con un'**alimentazione sana** e regolare **attività fisica**. Iniziamo a migliorare le nostre abitudini da oggi, camminando insieme lungo la **Greenway**.

PROGRAMMA:

9.30 partenza da **Voghera**
inizio Greenway Voghera
c/o Bar Movida via Amendola, 94,*
arrivo a **Rivanazzano Terme** verso
le ore 12.30, con un **risotto alle verdure**
ad aspettarci (per unire gusto e salute).

*è possibile unirsi alla camminata di salute presso ogni gazebo del tracciato e percorrere la distanza più adatta ad ogni preparazione fisica.

