

# Mental Health in an Unequal World



*Mi rendo conto che c'è molta disinformazione al riguardo e mancanza d'interesse. Sarebbe bello un mondo dove un bipolare o un borderline venissero trattati come tali. O che il processo di consapevolezza del disturbo avvenisse in minor tempo così da poter dire di aver quel disturbo senza vergogna e comprendere quali sono i propri diritti (B.C. 36 aa)*

## Giornata Mondiale per la Salute Mentale 2021

Il 10 ottobre è la **giornata mondiale per salute mentale**. Il tema dovrebbe essere sempre centrale nella discussione culturale e nell'agenda politica del nostro paese, perché "non c'è salute senza salute mentale": il tema della salute mentale riguarda tutti, «ognuno di noi», e non solo un ristretto numero di persone. Tutelare il benessere psichico è fondamentale, non solo per l'individuo, ma per la società nel suo complesso, per tutti e per ciascuno di noi.

Le complessità e le difficoltà attuali hanno mostrato la fragilità della salute psichica e la necessità di risposte ad ampio raggio, che coinvolgano un gran numero di realtà differenti, sanitarie e non sanitarie, in un'ottica curativa ma anche preventiva.

I dati ci dicono che in Italia un numero elevato di persone soffrono o hanno sofferto di patologie psichiche e che l'impatto della pandemia COVID è stato importante, soprattutto su alcune fasce della popolazione (ad esempio i giovani e gli anziani). Nonostante questo, prendersi cura del proprio benessere psichico ed accedere ai servizi di salute mentale rimane un tema delicato, spesso caratterizzato da preconcetti e stigmatizzazioni oltre che dalla mancanza di una reale informazione tanto sulle patologie che sui luoghi di cura.

E' pertanto importante fornire alla cittadinanza e alla popolazione un'informazione corretta sul tema, in un'ottica anti-stigma e di normalizzazione, necessari per permettere a tutti di accedere senza preclusioni ai servizi per la cura e la tutela della salute psichica e per iniziare a diffondere la cultura della prevenzione e del riconoscimento precoce dei segnali di sofferenza.

La salute mentale un diritto per tutti.

### Programma della giornata

10 OTTOBRE 2021 – VIGEVANO, via Santa Croce, Auditorium San Dionigi Ore 10.00 - 18.00

- punto informativo dell'Unità Operativa Complessa Psichiatria 59 Lomellina (presenza di materiale informativo sui servizi, opuscoli informativi sulle più frequenti patologie psichiche, opuscoli informativi sui farmaci psicotropi di più comune utilizzo)
- punto informativo sui servizi per i minori (servizi di neuropsichiatria infantile) spazio di consultazione
- possibilità autotest su ansia, stress, insonnia, depressione.
- percorso sull'evoluzione delle strutture psichiatriche del territorio lomellino
- incontri/tavola rotonda su temi rilevanti della salute mentale con la presenza di vari relatori di ASST e delle associazioni
- presenza di associazioni del terzo settore e del volontariato

Con il patrocinio e il supporto di

Sistema Socio Sanitario





# Giornata Mondiale per la Salute Mentale 2021



*Ho combattuto una guerra civile  
per decenni e  
decenni a venire ne ho  
uccisi alcuni  
feriti molti e  
sebbene  
sia trafitta, continuerò a lottare fino  
a quando non ci sarà campo di battaglia  
rimasto da conquistare  
(B.C.)*

10 OTTOBRE 2021 – VIGEVANO, via Santa Croce, Auditorium San Dionigi

## Ore 11.00

Saluti delle autorità

Introduzione ai temi della giornata – G. Migliarese

### Tavola rotonda

Moderatori – G. Migliarese, M. Segù

### Riattivare le potenzialità della persone con disturbi psichici continuativi

*don M. Locatelli, S. Feder, L. Tarantola, G. Figliano, D. Sorrentino*

## Ore 16.00

### Tavola rotonda

Introduzione – P. Politi

Moderatore – L. Negro

### Costruire il benessere psichico: adolescenza come crocevia per tutelare mente e corpo

G. Migliarese, F. Canegalli, L. Decembrino, A. Panzarasa

## RELATORI

*Dott. L. Tarantola, Direttore UOC Psichiatria, ASL Vercelli*

*Dott. F. Canegalli, Responsabile Unità Operativa Sanità Penitenziaria ASST Pavia*

*Dott.ssa L. Decembrino, Direttore SC di Pediatria e Nido ASST Pavia. PO Vigevano*

*Dott. S. Feder, Psicologo-psicoterapeuta, Area Giovani e Dipendenze Coop. Soc. Casa del Giovane di Pavia*

*Dott.ssa G. Figliano, neuropsicologa, UOC Psichiatria Lomellina 59, ASST Pavia*

*Rev. don M. Locatelli, Direttore della Caritas Diocesana di Vigevano*

*Dott. G. Migliarese, Direttore UOC Psichiatria Lomellina 59, ASST Pavia*

*Dott.ssa L. Negro, psicologa-psicoterapeuta, UOC Psichiatria Lomellina 59, ASST Pavia*

*Prof. A. Panzarasa, Dirigente Scolastico Liceo Benedetto Cairoli di Vigevano*

*Prof. P. Politi, Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, ASST Pavia*

*Dott.ssa M. Segù, odontoiatra, assessore alle politiche sociali comune di Vigevano.*

*Prof. D. Sorrentino, attore, drammaturgo e regista*

Con il patrocinio e il supporto di

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia



FONDAZIONE  
DI PIACENZA E VIGEVANO



Città di Vigevano

con il patrocinio dell'Amministrazione comunale



Fondazione  
Banca Popolare di Vigevano