



Città di Voghera



Comune di Retorbido



Comune di Codevilla



Comune di Rivazzano Terme

Sistema Socio Sanitario



ATS Pavia

ASST Pavia



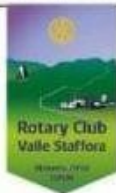
UNIVERSITÀ DI PAVIA



FEDERAZIONE ITALIANA MARCIATORI

VIALE DELL'ESPERIA

CANALE CICLISMO



Rotary

Distretto 2050



Rotaract



# #stopictusrc

## Cammina e condividi per la salute

### Dal 20 al 28 giugno 2020



© 2020 - www.hel-lazy.it

L'ictus non è andato in quarantena e la cura migliore rimane sempre una: la **prevenzione**. Dopo tanti giorni di lockdown, chiusi e fermi in casa, riprendiamo a fare attività fisica all'aperto! Con un'**alimentazione sana**, l'**attività fisica** regolare è il cardine di uno **stile di vita corretto**.

**I post più curiosi e "salutari" saranno premiati**

*I vincitori del contest potranno scegliere a quale Ente e Associazione, selezionato dal Rotary, devolvere le forniture offerte dalle Aziende partner dell'iniziativa.*

**Dal 20 al 28 giugno:**

- 1) ritira l'adesivo presso le farmacie della zona
- 2) scegli il tuo percorso all'aperto preferito
- 3) fai una **camminata** di salute
- 4) scatta una foto e postala su **Facebook** o su **Instagram** usa l'hashtag **#stopictusrc** tagga

**rotaryvoghera** **Rotary Club Voghera**