

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Pavia	SCHEDA INFORMATIVA DI ACCOMPAGNAMENTO AL MODULO DI CONSENSO AL TRATTAMENTO/PROCEDURA: COLONSCOPIA VIRTUALE (Colon-TC) OSI01.194.DDI01	Ed. 1 Rev. 01 Ottobre 2021
--	---	---

Gentile sig./sig.ra

Questo documento contiene le informazioni necessarie alla comprensione del trattamento sanitario
 Proposto **COLONSCOPIA VIRTUALE (Colon-TC)**

Che cos'è?

La Colonscopia virtuale o Colon-TC è un esame radiologico non invasivo che permette di visualizzare l'intero colon tramite l'esecuzione di una Tomografia Computerizzata (TC) dell'addome. Si esegue con un'apparecchiatura TC, tecnica diagnostica che utilizza radiazioni ionizzanti, pertanto se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di un'indicazione clinica specifica e le donne in età fertile devono escludere gravidanze in corso per il rischio di danni al feto.

A cosa serve?

La colonscopia virtuale è un esame radiologico che permette di studiare le pareti del colon simulando la colonscopia tradizionale. Identifica più del 90% dei polipi con diametro superiore al centimetro, che sono i più pericolosi per la salute perché possono diventare maligni, identifica lesioni tumorali in fase precoce, permette di completare la valutazione del colon quando la colonscopia tradizionale non riesce per qualche limite tecnico o anatomico o legato alla malattia riscontrata.

Come si effettua?

Il paziente viene posizionato su un lettino che si muove all'interno di un'apparecchiatura circolare (gantry) al cui interno si trovano la fonte di raggi X ed i dispositivi di rilevazione. I dati di rilevazione ottenuti vengono rielaborati da un computer che li trasforma in immagini del distretto esaminato. L'indagine si effettua introducendo nel retto una sonda di piccole dimensioni, attraverso cui vengono insufflate aria o anidride carbonica per distendere il colon, con lo scopo di individuarne anomalie di parete (innanzitutto, tumori). Per rendere più tollerabile la distensione del grosso intestino in alcuni casi può essere somministrato preventivamente un farmaco (antispastico parasimpaticolitico), in genere Scopolamina-N-butilbromuro, per via endovenosa, l'indagine non necessita di anestesia.

La Colonscopia Virtuale viene eseguita in decubito prono, o eventualmente laterale, e supino. Le immagini acquisite vengono successivamente elaborate da un software dedicato che consente la ricostruzione tridimensionale del colon, paragonabile alla visione endoscopica della Colonscopia Tradizionale.

Nella maggior parte dei casi non è prevista la somministrazione endovenosa di mezzo di contrasto iodato, questa, viene generalmente effettuata quando sia richiesta una valutazione pre-operatoria di tumori del colon-retto, in pazienti con precedente storia di patologia oncologica e in alcuni casi per migliorare la confidenza diagnostica (per esempio per preparazione inadeguata).

L'esame dura mediamente 15- 20 minuti.

Effetti delle radiazioni ionizzanti

Poiché questa indagine utilizza Raggi X (radiazioni ionizzanti) per studiare diverse strutture anatomiche, se ne deve evitare l'uso in assenza di una indicazione clinica specifica. L'esame cioè deve essere giustificato.

E' noto che le radiazioni ionizzanti possono causare alterazioni a livello delle cellule, in particolare di quelle che si trovano in un'attività di riproduzione. L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi X (nettamente inferiore a quella che si ha in una TC dell'addome), quindi il rischio che possano esserci delle conseguenze negative sull'organismo determinate dalle radiazioni è molto limitata. Tuttavia, le pazienti in età fertile non possono essere sottoposte all'indagine se non certe di non essere gravide.

Cosa può succedere – Eventuali complicanze

La colonscopia virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischio di complicanze molto bassa. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale, che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda, che durante l'insufflazione, la cui incidenza stimata è di circa 1/59.000 esami. Se dovesse comparire sangue nelle feci o avvertisse per più di due ore dopo la conclusione dell'esame un senso di gonfiore o di tensione addominale si rechi dal Medico curante o in pronto soccorso con la documentazione clinica.

Nel caso sia necessaria la somministrazione di una fiala di antispastico parasimpaticolitico (es. Scopolamina-N-butilbromuro) per via endovenosa al fine di ottenere un rilassamento della muscolatura enterica, è opportuno ricordare:

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Pavia	SCHEDA INFORMATIVA DI ACCOMPAGNAMENTO AL MODULO DI CONSENSO AL TRATTAMENTO/PROCEDURA: COLONSCOPIA VIRTUALE (Colon-TC) OSI01.194.DDI01	Ed. 1 Rev. 01 Ottobre 2021
---	--	---

- **le controindicazioni assolute** alla somministrazione di tale farmaco sono:

- ipersensibilità verso il componente farmaceutico stesso;
- glaucoma;
- ipertrofia prostatica grave o ritenzione urinaria;
- stenosi pilorica;
- ileo paralitico, colite ulcerosa;
- esofagite da reflusso.

- **Altri possibili effetti indesiderati** sono:

- secchezza delle fauci;
- midriasi;
- turbe dell'accomodazione (difficoltà visive);
- aumento del tono oculare;
- stipsi;
- difficoltà della minzione;
- sonnolenza;
- raramente sono state riportate reazioni anafilattoidi e shock anafilattico.

Nelle 6-8 ore che fanno seguito all'esame è raccomandato il riposo e l'astensione dalla guida di auto, moto, biciclette etc.

I medici ed il personale della Radiologia sono addestrati per curare nel miglior modo possibile queste reazioni qualora si verificassero.

Indicazioni e benefici della Colonscopia Virtuale

La Colonscopia Virtuale non rappresenta un esame sostitutivo della Colonscopia Tradizionale ma una tecnica integrativa a quest'ultima.

La Colon-TC trova indicazione nei casi di rifiuto o impossibilità a completare una Colonscopia Tradizionale, nei Pazienti anziani e in quelli le cui condizioni cliniche non permettano l'esecuzione di una procedura invasiva come l'esame endoscopico convenzionale (coagulopatie, malattie cardiopolmonari ecc).

Limiti della Colonscopia Virtuale

È importante sapere che la Colonscopia Virtuale, come ogni altro esame, non può garantire una certezza diagnostica.

L'indagine non rileva polipi di piccole dimensioni (inferiori a 6 mm), che hanno comunque una possibilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa.

Inoltre, in una piccola percentuale di casi può non individuare polipi o tumori che hanno una forma tale da non essere distinta facilmente dal contorno della parete intestinale.

Preparazione necessaria – raccomandazioni

- Nei **tre giorni precedenti** l'esame dovrà sottoporsi ad una dieta priva di scorie (vedere tabella allegata con i cibi consentiti e da evitare);
- **Il giorno precedente** all'esame alle ore **15:30** dovrà assumere le **2 buste di COLON PEG** (farmaco da acquistare in farmacia) diluite in **1 litro e mezzo** di acqua da bere in **2 ore**. Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame; La sera prima dell'esame potrà assumere una cena leggera (semolino oppure pastina in brodo).
- **Il giorno dell'esame** è necessario:
 - presentarsi a **diggiuno** da almeno **6 ore** (con l'esclusione dei farmaci abitualmente assunti, che possono essere ingeriti, o di acqua);
 - portare con sé tutta la documentazione clinica (referti di altri esami o visite precedenti);
 - recare in visione esami ematochimici recenti (< 3 mesi) attestanti il valore di creatininemia.

È necessario **presentarsi 2-3 ore prima** rispetto all'orario della prenotazione in quanto, prima dell'esecuzione dell'esame, le verrà somministrata una soluzione di 50 ml di mezzo di contrasto iodato idrosolubile seguita da 500 ml di acqua che permette di distinguere le feci dal resto del colon.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker, biscotti.	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
DOLCI	Torte, biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocchie	Cioccolato, alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocchie, popcorn
FRUTTA	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppi di mele	Tutto il resto
VERDURE/ LEGUMI	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Tutto il resto
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate e bevande contenenti caffeina in quantità ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

Con la firma per presa visione del presente documento dichiara inoltre di essere a conoscenza che:

- le immagini diagnostiche ottenute potrebbero essere utilizzate nell'ambito della ricerca scientifica nel completo rispetto della normativa vigente riguardo al trattamento ed alla tutela dei dati personali (Regolamento UE 2016/679)
- le immagini diagnostiche ottenute potrebbero essere condivise a scopi diagnostici, attraverso il PACS aziendale, con l'IRCCS Ospedale San Matteo di Pavia
- parte del personale sanitario medico che incontrerà durante il suo percorso diagnostico potrebbe essere rappresentato da personale in formazione che opera sempre sotto supervisione di un Dirigente Medico responsabile.

Preso atto delle informazioni fornite nella presente nota informativa il paziente può richiedere ulteriori spiegazioni al Medico Radiologo.

Presenza di interprete: (generalità)firma.....

I sottoscritt.....

Paziente

Rappresentante legale: amministratore di sostegno tutore/curatore
(Allegare copia documentazione attestante)

Genitori del paziente minorenni esercenti la potestà genitoriale
(In assenza di un genitore sarà necessario compilare il modulo di autocertificazione attestante le condizioni di lontananza/ impedimento dell'altro genitore)

Generalità del paziente (se la firma è apposta da altro soggetto sopraccitato).....

Data __/__/____

Firma per presa visione
