



LA FIEBRE EN EDAD PEDIATRICA



Informaciones para los familiares

La presencia de fiebre en los niños es un evento frecuente: uno de los síntomas más comunes en los primeros años de vida. Representa frecuentemente, para los padres, un motivo de alarma e preocupación. En realidad la fiebre es parte de una respuesta defensiva del organismo que ha estado agredido por bacterias o por virus. Es útil porque activa las respuestas inmunitarias específicas y interfiere directamente con la replicación de los agentes patógenos.

¿Qué cosa es la fiebre?

Es un aumento de la temperatura corporal central más allá de los límites de la normalidad. L'Organización Mundial de la Salud (OMS) define como temperatura central normal una temperatura comprendida entre 36,5°C y 37,5°C.

¿Como se mide la temperatura?

La vía rectal no se debería utilizar de rutina en los niños, especialmente en menores de 5 años, por la invasividad y el disturbo que provoca. Igualmente el control de la temperatura rectal es la determinación más exacta en lo que respecta a la temperatura corporal. La temperatura en el niño se debe controlar por vía axilar.

¿ Cuál termómetro se debe utilizar?

Al domicilio se recomienda controlar la temperatura con el termómetro electrónico. Actualmente no existen pruebas sobre la exactitud de los termómetros líquidos que sustituyen a los de mercurio.

¿Como se cura?

La fiebre no se debe bajar a todo costo, debe dejarse actuar mientras desempeña su función defensiva. El uso de **medios físicos** (pañuelos húmedos fríos, bolsa de hielo, etc) está formalmente **desaconsejado**.

Los **farmacos antipiréticos** se deben utilizar solo cuando a la fiebre se asocia un cuadro de malestar general. Se somministran con una temperatura axilar > a 38°C.

¿Cuales farmacos se pueden usar?

El **paracetamol** y el **ibuprofeno** son, en estos momentos, los únicos antipiréticos recomendados en edad pediátrica. El uso alternado o combinado no es generalmente recomendado por un aumentado riesgo de intoxicación.

Se prefiere la administración por vía oral porque el absorción es más constante y el dosaje es más preciso en base al peso corporal.

El ibuprofeno no se debe suministrar: en ayunas, en menores de 4 meses de edad, en curso de varicela, en estado de deshidratación y en niños en terapia con ácido acetil salicílico (aspirina).

¿Se puede prevenir la fiebre?

El uso de los antipiréticos no reduce la incidencia de fiebre o de reacciones locales en los niños que fueron vacunados y tampoco previene las convulsiones febriles en sujetos predispuestos.

¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

- El niño tiene pocos meses de vida.
- La fiebre dura más de 48 horas.
- Son presentes: dificultad a respirar, cuello rígido (el niño no llega a mirar para arriba o a tocar el pecho con el mentón), sopor, llanto, palidez, profunda postración.
- La temperatura es muy elevada, produce sufrimiento al niño, no baja después de la administración de antipirético.

Desde: Linee guida SIP (Società Italiana di Pediatria) 2009; Pediatria Essenziale, Edi-Ermes 2012