5. **Post-partum e puerperio**
   Docente: Ostetrica e Assistente sociale
   Parte Teorica:
   Post partum e puerperio, Sostegno alla mamma e alla coppia (Relazione genitoriale), Informativa relativa a : "Leggi e normative sul diritto di famiglia", - tutela della maternità, - i diritti della donna in ospedale (come da DGR di Regione Lombardia), - i primi documenti del bambino e l'iscrizione al SSN, - informazioni su asilo nido e servizi della prima infanzia
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
6. **Allattamento al seno**
   Docente: Ostetrica Ospedale e Territorio, Infermiera
   Parte Teorica:
   Promozione e sostegno dell'attamento al seno secondo le linee guida OMS, Allattamento artificiale, Supporto alla mamma e al neonato in allattamento, Presentazione del progetto "Dimissioni Protette in Allattamento Materno"
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
7. **Il neonato**
   Docente: Ostetrica e Infermiera
   Parte Teorica:
   Gestione e cura del neonato, pianto/sonno/veglia, Rooming- in, A casa dopo il parto
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
8. **Il pediatra: screening e vaccinazioni**
   Docente: Ostetrica e Pediatra
   Parte Teorica:
   Il Pediatra in sala parto, Primi giorni di vita del neonato, Allattamento materno e con formula, Svezzamento, Screening neonatali e vaccinazioni, La sicurezza del bambino in casa e fuori
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
9. **Ritrovarsi**
   Docente: Ostetrica
   Parte Teorica:
   Incontro di ritorno dopo il parto, Condivisione dell'esperienza del parto, Verifica dello stato di benessere psicofisico della mamma e del neonato

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Pavia

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia
Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA
Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189
sito internet: www.asst-pavia.it

Corso di accompagnamento alla nascita

I **Corsi di Accompagnamento alla Nascita** (CAN) si prefiggono di rispondere all'esigenza delle donne di ricevere informazioni riguardo alla gravidanza, al parto, all'allattamento, alla genitorialità e all'accudimento del bambino e hanno inoltre lo scopo di fornire tecniche adeguate ad affrontare la paura e il dolore durante il travaglio.

Presso l'ASST di Pavia è possibile svolgere il corso di accompagnamento alla nascita presso le seguenti strutture:

- **Ospedale di Stradella** Per informazioni Tel. 0385 - 582011
- **Ospedale di Voghera** Per informazioni Tel. 0383 - 695752
- **Ospedale di Vigevano** Per informazioni Tel. 0381 - 333331
- **Consultorio di Pavia** Per informazioni Tel. 0382 - 1958400

Modalità di iscrizione:

È consigliata l'iscrizione entro la 14esima settimana di gestazione, mentre l'inizio del corso è previsto nel 2° trimestre.

Numero di edizioni in un anno: 12

Numero di partecipanti per corso: 10/12

Modalità di prenotazione ed informazoni: sono definite dai singoli Punti Nascita e dalle Strutture Consultoriali

Abbigliamento: comodo (si consiglia l'utilizzo di un telo/spugna)

Modulistica e Documentazione: da reperirsi sul sito aziendale **www.asst-pavia.it** alla pagina dedicata al Percorso Nascita.

Organizzazione del corso:

durata degli incontri **2 h e 30'**

1. **Chi siamo e cosa facciamo**
   Docente: Ostetrica
   Parte Teorica:
   Accoglienza,
   Presentazione dell'equipe e autopresentazione delle partecipanti
   Presentazione del corso
   Presentazione dei servizi offerti da ASST in ambito ospedaliero e territoriale
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
2. **Fisiologia della gravidanza**
   Docente: Ostetrica
   Parte Teorica:
   Fisiologia della gravidanza
   Sessualità
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
3. **Travaglio e parto**
   Docente: Ostetrica
   Parte Teorica:
   Travaglio e Parto
   Rappresentazione e localizzazione del dolore
   La funzione della contrazione nelle diverse fasi del travaglio e parto
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento
4. **Travaglio indotto e taglio cesareo**
   Docente: Ostetrica
   Parte Teorica:
   Travaglio indotto, Parto analgesia, Periodo espulsivo
   Taglio Cesareo
   Donazione del sangue cordonale
   Visita sala parto e reparto
   Presenza di un'ostetrica ospedaliera nel corso territoriale con documentazione fotografica delle sale parto dei punti nascita
   Parte Pratica
   Movimento e rilassamento