



COMUNICATO STAMPA

(H)OPEN WEEK 2021 - PORTE APERTE CON I BOLLINI ROSA DI FONDAZIONE ONDA

Le iniziative di ASST Pavia

In occasione della **Giornata Nazionale della Salute della Donna**, che si celebra il 22 aprile, **Fondazione Onda**, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell' **(H)Open Week** dal 19 al 25 aprile.

Negli ospedali del Network **Bollini Rosa**, che attualmente conta 335 strutture, Onda dedica una settimana alla salute della donna, con l'obiettivo di promuovere l'informazione e i servizi per la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili.

Ecco le iniziative proposte da **ASST Pavia**:

- L'U.O.S.D. di **Medicina Generale a Indirizzo Dietologico** di ASST Pavia invita la popolazione a visionare il video "**Sindrome Metabolica al femminile**".

In pochi minuti, sarà possibile un primo approccio conoscitivo di un problema sempre più diffuso, e si potrà capire come, con piccole modifiche alle proprie abitudini alimentari, sia possibile fare passi importanti per la prevenzione della Sindrome Metabolica o verso il suo miglioramento. Il video può essere visionato al seguente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=XuanLbaNMgo>

- È possibile accedere ai **colloqui gratuiti offerti dagli psicologi e psichiatri dell'ASST di Pavia**, presso gli ambulatori di Ginecologia di Voghera e Stradella, grazie ai professionisti del Dipartimento Materno-Infantile della UOC di Ginecologia e Ostetricia e dell'UOC Psichiatria Oltrepò:
 - **21 aprile, Ospedale di Stradella** (Via Achilli), dalle 9:00 alle 13:00, presenza di personale dedicato del CPS di Stradella presso gli ambulatori della Ginecologia.



- **22 aprile, Ospedale di Voghera** (Via Volturno, 14), dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 15:00, presenza di personale dedicato del CPS di Voghera, presso gli ambulatori della Ginecologia.

► Per quanto riguarda l'**Ospedale Civile di Vigevano**, si evidenzia la collaborazione tra l'**UOC Psichiatria Lomellina** e l'**UOC Ginecologia ed Ostetricia** che prevederà:

- distribuzione di materiale informativo relativo ai disturbi psichici nella varie età della donna;
- autotest per l'ansia e la depressione, con scale validate per tutte le donne che accedono agli ambulatori ginecologici nella settimana;
- presenza di sportello psicologico e medico/psichiatrico ad accesso libero per la giornata del 21 aprile

Proseguiranno come di consueto le attività mirate al riconoscimento delle patologie psichiche in gravidanza e nel peripartum.

Per l'occasione, sono stati inoltre prodotti da **Fondazione Onda** i seguenti filmati a scopo divulgativo:

► **Open Week – Salute della donna 2021**

https://www.youtube.com/watch?v=0rRpLZGqYew&ab_channel=OndaOsservatorio

► **Pink Positive**

https://www.youtube.com/watch?v=IxAcV7L2cQM&ab_channel=OndaOsservatorio

► **Sindrome Premestruale**

https://www.youtube.com/watch?v=YVZx-ZqtG4&ab_channel=OndaOsservatorio

Pavia, 19/04/2021