



UOC Marketing Comunicazione e Servizi
Amministrativi Territoriali/Ospedalieri e
Libera Professione ASST PAVIA
☎ 0383 695617

COMUNICATO STAMPA



23 novembre 2021: Giornata Nazionale di Sensibilizzazione sui Tumori del Collo

La Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCF) ha organizzato per il giorno 23 novembre 2021 la 1ª Giornata Nazionale di Sensibilizzazione SIOeChCF, dedicata quest'anno allo screening dei Tumori del Collo. Tale giornata, che aderisce integralmente ai principi della Make Sense Campaign promossa a livello europeo dalla Federazione Europea delle Società Scientifiche di Oncologia della Testa e del Collo (EHNS), prevede iniziative di sensibilizzazione su tutto il territorio Nazionale e visite di screening tematiche gratuite per i cittadini che ne faranno richiesta presso le strutture ambulatoriali, pubbliche o private, che aderiranno all'iniziativa.

La Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale è un'organizzazione medica scientifica italiana che rappresenta gli specialisti in otorinolaringoiatria ospedalieri, universitari e libero professionisti. Questa Società nasce dall'integrazione delle associazioni che riuniscono il maggior numero di specialisti ORL in Italia: l'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI), l'Associazione degli Otorinolaringoiatri Universitari (AUORL) e quella dei Libero professionisti- Specialisti ambulatoriali (RSALP).

La campagna di sensibilizzazione ha due obiettivi fondamentali. Il primo è quello di rendere consapevole la popolazione sull'importanza di non sottovalutare la comparsa di

un nodulo del collo, anche se indolente, ma di rivolgersi al proprio medico allo scopo di favorire la diagnosi precoce e quindi migliorare le prospettive di vita.

Il secondo, non meno importante, rivolto soprattutto alla categoria medico- sanitaria, è quello di considerare una massa cervicale nell'adulto come potenzialmente maligna sino a prova contraria, ed evitare studi diagnostici frammentati, disorganizzati o focalizzati su specifiche cause.

I tumori della testa e del collo sono al settimo posto fra le neoplasie più comuni in Europa (oltre 150.000 nuovi casi diagnosticati nel 2012). Se da una parte essi colpiscono un numero di pazienti pari alla metà circa rispetto a quelli affetti da tumore del polmone, dall'altra sono due volte più comuni del cancro del collo dell'utero. In Italia, i tumori della testa-collo rappresentano il 3% di tutti i tumori con un'incidenza di 18 nuovi casi l'anno ogni 100 mila abitanti e una tendenza all'incremento. Per queste patologie, infatti, si prevedono circa 9.500 nuovi casi e 4.500 decessi l'anno con una frequenza media 3 volte superiore nei maschi rispetto alle femmine ed un'incidenza che aumenta progressivamente con l'età a partire dai 50 anni. La sopravvivenza netta per questi tumori a 5 e 10 anni è, rispettivamente, del 57% e 48% ed è fortemente influenzata dalla precocità della diagnosi.

Il 75% dei carcinomi della testa e del collo è causato dal fumo di tabacco e dall'abuso alcolico con un effetto sinergico. Altri fattori in causa sono esposizioni professionali (polveri di legno, lavorazioni del cuoio, amianto, nichel...); alcune infezioni virali quali il virus del papilloma umano (HPV) ed il virus di Epstein-Bar (EBV); l'esposizione a radiazioni ionizzanti e/o ad inquinanti atmosferici. Fattori favorenti possono essere anche alcune abitudini o comportamenti come una dieta povera di fibre vegetali e ricca di carni rosse, l'obesità e una scarsa igiene orale.

Nonostante la sua gravità e la crescente diffusione, c'è poca consapevolezza sociale del cancro della testa e del collo ed i risultati delle cure sono ancora insoddisfacenti malgrado gli importanti sviluppi nelle tecniche di diagnosi e cura che si sono verificati nell'ultimo decennio. Oltre la metà dei casi (54%) giunge alla prima diagnosi con malattia localmente avanzata o metastatica, e di questi il 60% morirà per la malattia entro 5 anni. Al contrario, i pazienti diagnosticati negli stadi iniziali della malattia hanno un tasso di sopravvivenza dell'80-90 %. La comparsa di una tumefazione del collo, senza altri disturbi, in un adulto, può essere la prima manifestazione di un tumore della testa e del collo e costituire l'unica spia di un carcinoma del naso o della gola, di un linfoma, di un tumore tiroideo o di un tumore delle ghiandole salivari. La diagnosi tempestiva di una metastasi cervicale è raccomandata perché il ritardo peggiora lo stadio e la prognosi della malattia

Anche i reparti di Otorinolaringoiatria degli Ospedali di Vigevano e Voghera - ASST Pavia, come la maggior parte dei reparti ospedalieri e universitari italiani, promuovono sessioni ambulatoriali gratuite di screening per i cittadini che lo richiedessero in quanto portatori di 'tumefazioni' del collo di recente insorgenza e non ancora inquadrare.

Le evidenze clinico/scientifiche, infatti, ci insegnano che una tumefazione del collo che persista per più di 3 settimane è da considerarsi sospetta per patologia neoplastica primitiva o secondaria. Spesso queste situazioni sono identificate tardivamente sia per trattamenti medici inefficaci che ne dilazionano la diagnosi sia per percorsi diagnostici 'laboriosi' (es. prolungate attese per indagini ecografiche, invio al chirurgo generale etc.)

quando esse sottendono spesso patologie delle prime vie aerodigestive, ovvero il tipico contesto diagnostico dell'otorinolaringoiatra.

In occasione della Giornata Nazionale, ASST Pavia mette a disposizione dei cittadini visite di screening, che verranno eseguite presso

- **l'Ambulatorio di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Vigevano**, situato al piano terra, **dalle ore 14,30 alle ore 16,30**. Per motivi di sicurezza legati alle regole di distanziamento imposte dalla pandemia da Covid 19 è necessaria la prenotazione; la stessa può essere fatta nelle giornate di **martedì e mercoledì, dalle ore 13:00 alle ore 15:00** telefonando al numero **0381/333353** fino ad esaurimento posti.
Presso il Reparto di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Vigevano è consuetudine visitare i pazienti affetti da tumori del collo in team multidisciplinare alla presenza dell'Oncologo Medico, del Nutrizionista e dell'Endocrinologo nei casi specifici che lo richiedono. Anche in questa occasione la visita di screening sarà di tipo multidisciplinare, con la possibilità di fornire informazioni utili ai pazienti che si presenteranno alla nostra osservazione da parte dei Colleghi Oncologi, Endocrinologi e Nutrizionisti.
- **il Reparto di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Voghera**, al IV piano dalle ore 15,30 alle ore 17,30. Per motivi di sicurezza legati alle regole di distanziamento imposte dalla pandemia da Covid 19 è necessaria la prenotazione; la stessa può essere fatta nelle giornate di **mercoledì e giovedì dalle ore 12:00 alle ore 14:00** telefonando al numero **0383/695666** fino ad esaurimento posti.

Pavia, 12/11/2021