



COMUNICATO STAMPA

ATTIVAZIONE CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA IN TELEMEDICINA - CONFERENZA DI PRESENTAZIONE -

Mercoledì 13 Gennaio 2021, alle ore 14:30, presso l'Ospedale Civile di Vigevano, avrà luogo la conferenza di presentazione del nuovo **Corso di accompagnamento alla nascita in Telemedicina**, alla presenza del Direttore Generale di ASST Pavia, **Dott. Michele Brait**.

I **Corsi di Accompagnamento alla Nascita** si prefiggono di rispondere all'esigenza delle donne di ricevere informazioni riguardo alla gravidanza, al parto, all'allattamento, alla genitorialità e all'accudimento del bambino e hanno inoltre lo scopo di fornire tecniche adeguate ad affrontare la paura e il dolore durante il travaglio.

Il programma prevede lezioni mirate relative a tematiche quali:

- fisiologia della gravidanza
- travaglio e parto
- travaglio indotto e taglio cesareo
- post partum
- allattamento al seno

Il servizio viene erogato da un'ostetrica con il contributo di un assistente sociale, dell'ostetrica del territorio, del pediatra con l'infermiera di neonatologia, dell'anestesista e del ginecologo. Sono previsti 9 incontri mono o bisettimanali in piccoli gruppi, in genere al pomeriggio. In un incontro è prevista anche la presenza dei papà.

Per partecipare al Corso occorre la prenotazione telefonica al numero 0381 - 333331. La partecipazione è gratuita, con impegnativa compilata dagli specialisti di ASST Pavia.

L'emergenza da Covid 19 ha modificato le modalità di accesso in Ospedale anche delle pazienti in gravidanza .

Pur cercando di rispettare al massimo le esigenze e le aspettative di questo periodo indimenticabile della vita di una coppia, la necessità di tutelare la donna e gli operatori per il rischio di infezione, ha condotto a limitare e regolamentare l'accesso ai Reparti ospedalieri.



Il Corso di accompagnamento alla nascita non si è più potuto svolgere in presenza, venendo così a mancare un momento fondamentale di relazione delle donne con le ostetriche, così come tra di loro. Fino ad oggi erano presenti sul sito aziendale lezioni sui vari argomenti e, per tutto il 2020, ASST Pavia è riuscita ad organizzare un incontro individuale con l'Ostetrica, per dare modo alla donna di esternare i suoi problemi e le sue incertezze.

Il Corso di accompagnamento alla nascita è ritenuto, dalle linee guida più accreditate, un momento fondamentale per promuovere la salute della donna in gravidanza, estendendosi poi al neonato e alla coppia come consapevolezza di genitorialità.

È dimostrato che la preparazione derivante dalle informazioni ottenute durante il Corso, aiuta la donna :

- nel controllo del dolore in travaglio, anche con tecniche alternative;
- nel desiderio del parto per le vie naturali, con conseguente riduzione del tasso di tagli cesarei;
- nell'allattamento al seno, che viene accolto con maggiore frequenza e per più lungo tempo, con notevoli benefici per il neonato;

Il tutto non termina con il parto, perché poi gli stessi gruppi si ritrovano anche nel post partum.

L'obiettivo quindi è sempre stato di estendere il più possibile la partecipazione ai Corsi di accompagnamento alla nascita, tanto che **Regione Lombardia li ha resi gratuiti già da un paio d'anni.**

Nel desiderio di offrire la possibilità di ricevere , anche se a distanza, questo prezioso servizio, **ASST Pavia, nella persona della direttrice dell'UOC Ostetrica e Ginecologia di Vigevano, dott.ssa Luciana Babilonti, ha quindi attivato un corso interattivo a distanza**, che permetterà ai futuri genitori di poter accedere a tutte le informazioni e i consigli necessari al momento del parto e alla cura del bambino.

ASST Pavia invita le pazienti in gravidanza ad iscriversi : si cercherà di creare una piacevole esperienza, mantenendo la possibilità di parlare anche con gli Specialisti interessati al Percorso Nascita.

La Telemedicina renderà senza dubbio più semplice poter raggiungere donne che per motivi logistici non potevano recarsi in Ospedale per seguire il Corso.