


<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ASST Pavia</p>	<p align="center"><b>SCHEDA INFORMATIVA DI PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA: PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME</b></p> <p align="center"><b>OSI06.193.DSC01_Endoscopia_Digestiva</b></p>	<p align="right">Ed. 1 Rev.1 2023</p>
---	--	---

## NOTA INFORMATIVA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME

Gentile Signora, Egregio Signore,

Le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto.

**È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere completamente il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab.A o Tab.B o Tab.C.** Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile, e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.


### 1) **RACCOMANDAZIONI GENERALI**

- ✓ **Pazienti con stipsi cronica:** assumere nei 10 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol 2 bust/dì (es. Movicol soluz orale pronta bust liquide, AGPeg bust, Clin 4000 bust, Casenlax bust: Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale)
- ✓ **Pazienti donne:** il giorno dell'esame non utilizzare assorbenti interni

I pazienti in terapia antiaggregante /anticoagulante devono comportarsi come segue:

- Se assunzione di ASA (Ac acetilsalicilico-aspirina)= nessuna sospensione per qualunque procedura endoscopica diagnostica/operativa sia programmata
- **Stante l'elevata probabilità di procedura operativa (es rimozione polipi) in caso di assunzione di antiaggreganti anticoagulanti si proceda come segue:**
  - ✓ Se assunzione antiaggreganti non ASA (es: clopidogrel/Plavix o ticlopidina/Tiklid, ticagrelor/Brilique o prasugrel/Efient): sospendere l'assunzione del farmaco 5 giorni prima della procedura
  - ✓ Se doppia terapia antiaggregante ASA+ altro antiaggregante sospendere solo quest'ultimo 5 gg prima della procedura
  - ✓ Terapia con anticoagulanti – TAO (warfarin/Coumadin o acenocumarolo/Sintrom): sospendere farmaco 5 giorni prima della procedura. Nei 5 giorni precedenti l'esame potrà essere assunta eparina a basso peso molecolare, da sospendere 12 ore prima della procedura (consultare il medico curante per il dosaggio di eparina)
  - ✓ Terapia con nuovi anticoagulanti - NAO (es rivaroxaban/Xarelto, edoxaban/Lixiana, dabigatran/Pradaxa, apixaban/Eliquis) sospendere 48 ore prima della procedura. In caso di funzione renale ridotta, potrà essere necessaria una sospensione di 72 ore.

*Si suggerisce di rivolgersi eventualmente allo specialista cardiologo per la corretta sospensione del farmaco (In nota informativa Colonscopia trova TAB I e TAB II da "L'endoscopia nei pazienti in terapia antiaggregante e anticoagulante, inclusi i nuovi anticoagulanti orali. Linee guida della Società Britannica di Gastroenterologia -BSG- e della Società Europea di Endoscopia Gastrointestinale- ESGE; Endoscopy 2016; ; 48:1-18. Condivisione-Traduzione Soc Italiana Endoscopia Digestiva – SIED 2018)*

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p style="text-align: center;"><b>SCHEDA INFORMATIVA DI PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA: PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME OSI06.193.DSC01_Endoscopia_Digestiva</b></p>	<p style="text-align: center;">Ed. 1 Rev.1 2023</p>
--	--	---

## 2) DIETA

- ✓ **Nei tre giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:**
  - priva di scorie (es evitare cibi integrali, frutta e verdura, specie se con semi)
  - aumentare l'assunzione di liquidi
  - sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone
- ✓ **Il giorno precedente l'esame:**
  - colazione: uno yogurt magro o una tazza di caffè e latte
  - pranzo: un primo (riso o pastina senza verdura o semolino)
  - cena: semolino o brodo di carne


## 3) NOTE IMPORTANTI

- **Se esame programmato dopo le h13.00 al mattina (ore 06.30) è possibile assumere un tè zuccherato con 3 biscotti/fette biscottate**
- **In caso di nausea o vomito in corso di preparazione intestinale** ,può essere utile assumere un farmaco procinetico (es. domperidone cp10 mg x2/die o metoclopramide cp10 mg x2/die) acquistabile in farmacia presentando questi fogli unitamente alla prenotazione dell'esame


## 4) PULIZIA INTESTINALE

- **Si ricorda che in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe non essere eseguibile e potrebbe dover essere riprogrammata**
- **La invitiamo a scegliere: UNO SOLO DEI PREPARATI TRA QUELLI DI TAB. A o TAB. B o TAB C. CHE TROVA SOTTO ELENCATI consultandosi eventualmente con il suo medico curante o chiedendo al nostro centro al fine di identificare quello più idoneo al suo caso**
- **Le segnaliamo che i prodotti sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame**


Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in DOSI FRAZIONATE (ovvero parte del prodotto di preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto di preparazione il giorno precedente l'esame e migliora la qualità della pulizia dell'intestino nonché la tollerabilità del purgante. Per tale motivo troverà indicazioni precise di preparazione in riferimento all'ora di programmazione dell'esame.

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p><b>SCHEDA INFORMATIVA DI PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA:</b> <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME</b> <b>OSI06.193.DSC01_Endoscopia_Digestiva</b></p>	<p>Ed. 1 Rev.1 2023</p>
--	--	---------------------------------

<b>TAB. A): PREPARAZIONI PEG MACROGOL 1 LITRO</b>			
<u>TIPO DI PREPARATO</u>	<b>MODALITÀ DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>		
	<i>Esame programmato entro h 10.00</i>	<i>Esame programmato dopo h 10.00</i>	<i>Esame programmato dopo h 14.00</i>
<p><b><u>PLENVU</u></b></p> <p><b>1L preparato + 1L acqua</b></p> <p><b>(Confezione con 2 DOSI: DOSE 1= 1 bust; DOSE 2=1bustA+1bust B</b></p> <p><b>di</b></p> <p><b>Macrogol 3350, sodio ascorbato, sodio solfato anidro, acido ascorbico, sodio cloruro, potassio cloruro)</b></p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b></p> <p><b>ore 19.00:</b> sciogliere il contenuto di <u>DOSE 1</u> (1busta) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b>ore 23.00</b> Sciogliere il contenuto di <u>DOSE 2</u> (bust.A+bust.B) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b></p> <p><b>ore 20.00</b> sciogliere il contenuto di <u>DOSE 1</u> (1busta) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>Mattina dell'esame:</u></b> <b><u>h.06.00</u></b> Sciogliere il contenuto di <u>DOSE 2</u> (bust.A+bust.B) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame::</u></b></p> <p><b>ore 07.30</b> sciogliere il contenuto di <u>DOSE 1</u> (1busta) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>4 ore prima ell'esame</u></b> Sciogliere il contenuto di <u>DOSE 2</u> (bust.A+bust.B) in ½ L di acqua. Mescolare bene e bere lentamente in 30 min. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla))</p>
<b>NOTE</b>	<b>NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo</b>		

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p align="center"><b>SCHEDA INFORMATIVA DI PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA:</b> <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME</b> <b>OSI06.193.DSC01_Endoscopia_Digestiva</b></p>	<p align="right">Ed. 1 Rev.1 2023</p>
--	---	---

TAB. B): PREPARAZIONI PEG MACROGOL <u>2 LITRI</u>				
<u>TIPO DI PREPARATO</u>	MODALITÀ DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO			
	<u>Esame programmato entro h 10.00</u>	<u>Esame programmato dopo h 10.00</u>	<u>Esame programmato dopo h 14.00</u>	NOTE
<p align="center"><b><u>CLENSIA</u></b></p> <p><b>2L preparato + 1L acqua</b></p> <p><b>(Confezione con 4 bustA+4 bust B di macrogol 4000 ac citrico, simeticone, sodio solfato/ citrato/ cloruro, potassio cloruro)</b></p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 18.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b>ore 21.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 20.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>Mattina dell'esame:</u></b> <b>h.06.00</b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>Ore 7.30:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame:</u></b> sciogliere il contetuto di 2 buste A + 2 buste B in un 1L di acqua. Mescolare bene e bere in 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	
<p align="center"><b><u>AG PEG PLUS Esse</u></b></p> <p><b>2L preparato + 1L acqua</b></p> <p><b>(Confezione con 4 buste di macrogol 3350, simeticone)</b></p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 17.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b>ore 20.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 20.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>Mattina dell'esame:</u></b> <b>h.06.00:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>Ore 7.30:</b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p> <p><b><u>4 h prima dell'esame.</u></b> sciogliere il contetuto di 2 buste in 1L di acqua. Mescolare bene e bere lin 1h e mezza. Al termine bere almeno un altro ½ L di acqua o liquidi chiari (es camomilla)</p>	<p align="center"><b>Pulizia favorita da 2 bust al giorno di lassativo (es: AGPEG bust10g) preso nei 2 giorni prima di esame</b></p>

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p align="center"><b>SCHEDA INFORMATIVA DI PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA:</b> <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA - BASSO VOLUME</b> <b>OSI06.193.DSC01_Endoscopia_Digestiva</b></p>	<p align="right">Ed. 1 Rev.1 2023</p>
--	---	---

TAB. C): PREPARAZIONE A BASE DI SODIO PICOSOLFATO E MAGNESIO CITRATO			
	MODALITÀ DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO		
	<i>Esame programmato entro h 14.00</i>	<i>Esame programmato dopo h 14.00</i>	NOTE
	<p><b><u>CITRAFLEET</u></b></p> <p align="center">o</p> <p><b><u>PICOPREP</u></b></p> <p><b>300cc di preparato + 4L acqua</b></p> <p><b>(confezione con 2 buste)</b></p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 15.00:</b> sciogliere 1 bust in 150 cc di acqua fredda, mescolare bene e bere. Al termine bere <u>almeno 2L di acqua</u></p> <p><b>ore 21.00 :</b> sciogliere 1 bust in 150 cc di acqua fredda, mescolare bene e bere. Al termine bere <u>almeno 2L di acqua</u></p>	<p><b><u>Giorno prima di esame:</u></b> <b>ore 20.00:</b> sciogliere 1 bust in 150 cc di acqua fredda, mescolare bene e bere. Al termine bere <u>almeno 2L di acqua</u></p> <p><b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 07.00 :</b> sciogliere 1 bust in 150 cc di acqua fredda, mescolare bene e bere. Al termine bere <u>almeno 2L di acqua</u></p>