NORME IGIENICHE IN PILLOLE

Collabora con noi nella lotta alle infezioni: ricorda a chi ti circonda di lavarsi le mani

Quando ti trovi in ospedale le tue mani si possono contaminare facilmente

Igienizza le mani, con acqua e sapone prima dei pasti e dopo l'utilizzo dei servizi igienici

Non toccarti gli occhi, il naso e la bocca se hai le mani sporche

Quando starnutisci o tossisci copriti naso e bocca con un fazzoletto di carta e gettalo subito in un cestino

Mantieni le unghie corte e evita di utilizzare smalti o unghie artificiali

Ricorda che anelli, braccialetti e orologio, rendono difficoltosa la corretta igiene delle mani e possono diventare ricettacolo di batteri

Non scambiare oggetti o cibi con altri degenti

inoltre se sei un visitatore

Se sei influenzato evita di recarti in ospedale ad assistere o visitare un malato, se necessario chiedi consiglio al personale sanitario

Evita di utilizzare il bagno delle camere di degenza, ma serviti di quello dedicato ai visitatori, igienizzandoti le mani all'ingresso e all'uscita dal reparto

Evita di affollare la stanza del degente e di sederti sul suo letto

Se ti viene richiesto indossa i dispositivi di protezione (guanti, camice, mascherina) seguendo le indicazioni fornite

DIMISSIONE

-Al momento della dimissione Le verrà consegnata una lettera in cui saranno indicati il percorso clinico, la diagnosi, l'esito degli esami effettuati, la terapia prescritta e l'appuntamento con lo psichiatra e/o con lo psicologo presso il centro psico-sociale di riferimento.

-Le verrà consigliato di condividere la lettera con il Suo medico di base e con lo psichiatra e/o psicologo al momento della visita.

-La richiesta della fotocopia della cartella clinica potrà essere inoltrata presso l'ufficio cartelle cliniche dell'Ospedale il cui orario di apertura è dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 12.30.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Pavia

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia
Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA
Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189
sito internet: www.asst-pavia.it

OSPEDALE DI VIGEVANO
UNITÀ OPERATIVA PSICHIATRIA-LOMELLINA
Direttore ff Dott. M. Boccuni

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA

Responsabile Dott. M. Boccuni
Coord. Infermieristico: Sig.ra B. Piazzolla
Tel. 0381.333301

Gentile Sig/Sig.ra
Le segnaliamo alcune istruzioni e suggerimenti che speriamo possano aiutarLa durante la degenza ricordando che il personale sanitario è a Sua disposizione per ogni informazione e chiarimento.

Al momento del ricovero il medico La informerà su come esprimere il Suo consenso al trattamento dei dati personali, comuni e sensibili in ambito sanitario e alla comunicazione del Suo stato di salute e del Suo ricovero.
È suo diritto conoscere e condividere le cure a cui verrà sottoposto.

Medici:
dott.ssa P. Bruggi
dott.ssa E. Guglielmo

INFORMAZIONI UTILI

Durante la permanenza in reparto è' opportuno indossare un abbigliamento adeguato, avere biancheria di ricambio e il necessario per le cure igieniche.

Si rammenta che è vietato portare in reparto **oggetti taglienti o di metallo (forbici, temperini, ecc.), oggetti di vetro o acuminati, oggetti pesanti, cinture di ogni genere, stringhe, calze di nylon o collant, sciarpe o foulard, borse con tracolle, fiammiferi, accendini, farmaci, telefoni cellulari e caricabatteria.**

L'ascolto della radio e dei lettori musicali è consentito, solo durante le ore diurne, con l'accortezza di utilizzarli a basso volume e di consegnarli, dopo le ore 21, agli operatori. L'apparecchio televisivo e l'apparecchio telefonico sono ubicati nella sala da pranzo e sono a disposizione di tutti gli utenti.

Al momento del ricovero il personale sanitario verificherà con Lei i suoi effetti personali; quelli non idonei, se lo desidera, saranno consegnati ai suoi referenti, altrimenti verranno custoditi sino al momento della dimissione.

Gli oggetti che Lei consegna saranno registrati in un apposito foglio sul quale verrà apposta la Sua firma e quella dell'operatore sanitario; per tutto il periodo della degenza saranno custoditi.

Le rammentiamo che la struttura ospedaliera non è responsabile di ciò che non viene consegnato al personale sanitario.

Il fumo è consentito, nella sala adibita, dalle 6.00 alle 23.00

ORARI DI VISITA

Lunedì Martedì Giovedì e Venerdì
dalle 12.45 alle 14.00 dalle 16.30 alle 18.00

Mercoledì, Sabato, Domenica e festivi
dalle 10.00 alle 12.00 dalle 16.30 alle 18.00

Si possono ricevere visite ogni giorno, per evitare il sovraffollamento delle camere di degenza è consentito l'accesso a massimo due persone per ogni degente.

Non è consentito l'ingresso ai minori e alle donne in gravidanza; i permessi per ricevere visite al di fuori degli orari indicati devono essere richiesti al medico di riferimento.

Le uscite dal reparto, in presenza dei familiari, sono possibili dalle 9.00 fino alle 13.30 e dalle 14.30 alle 19.30 e devono essere concordate con il medico di riferimento o con il medico di turno.

ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

- La sveglia è tra le 7.15 e le 7.30 per consentire il riordino delle camere di degenza.
- La terapia viene distribuita ai seguenti orari

  8.00 - 12.00 - 14.00 - 16.00 - 18.00 - 20.00 - 22.00.

- La visita medica viene effettuata al mattino.
- Gli orari dei pasti sono:

  7.30 colazione
  12.00 pranzo
  15.30 merenda
  18.00 cena

La dieta è considerata parte integrante della terapia per cui, prima di utilizzare alimenti o bevande provenienti dall'esterno, Le consigliamo di consultare il personale sanitario sulla congruità dell'assunzione degli stessi.