

NORME IGIENICHE IN PILLOLE



Collabora con noi nella lotta alle infezioni: ricorda a chi ti circonda di lavarsi le mani



Quando ti trovi in ospedale le tue mani si possono contaminare facilmente



Igienizza le mani, con acqua e sapone prima dei pasti e dopo l'utilizzo dei servizi igienici



Non toccarti gli occhi, il naso e la bocca se hai le mani sporche



Quando starnutisci o tossisci copriti naso e bocca con un fazzoletto di carta e gettalo subito in un cestino



Mantieni le unghie corte e evita di utilizzare smalti o unghie artificiali



Ricorda che anelli, braccialetti e orologio, rendono difficoltosa la corretta igiene delle mani e possono diventare ricettacolo di batteri



Non scambiare oggetti o cibi con altri degenti

inoltre se sei un visitatore



Se sei influenzato evita di recarti in ospedale ad assistere o visitare un malato, se necessario chiedi consiglio al personale sanitario



Evita di utilizzare il bagno delle camere di degenza, ma serviti di quello dedicato ai visitatori, igienizzandoti le mani all'ingresso e all'uscita dal reparto



Evita di affollare la stanza del degente e di sederti sul suo letto



Se ti viene richiesto indossa i dispositivi di protezione (guanti, camice, mascherina) seguendo le indicazioni fornite

ALLA DIMISSIONE

☼ Richiedi la documentazione eventualmente consegnata al suo ingresso.

☼ Le verrà consegnata la lettera di dimissione con una descrizione sintetica del ricovero, la legga attentamente per eventuali chiarimenti e la porti al Suo Medico curante.

☼ Qualora lo desiderasse, potrà chiedere copia della Cartella Clinica al personale del reparto (chiedere alla Coord. Infermieristica per maggiori dettagli) oppure presso l'Ufficio Cartelle Cliniche dell'ospedale di Casorate.

RingraziandoLa per l'attenzione prestataci, le forniamo i numeri di telefono dove potrà contattarci per ogni ulteriore informazione:

Centralino dell'ospedale: 0382 5011
Tel.: 0382 501816 / 0382 501817
Fax.: 0382 502459



I.R.C.C.S. S. Matteo di Pavia

Sistema Socio Sanitario



ASST Pavia



Università degli studi di Pavia

Dipartimento di S. S. A. P.
SEZIONE DI PSICHIATRIA

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia

Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA
Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189
sito internet: www.asst-pavia.it

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA

Direttore: Prof. Pierluigi Politi

Responsabile: Dott. Fabrizio Pavone

Coord. Infermieristica: Sig.ra Elisabetta Pollini

Gentile Sig/Sig.ra

I Medici ed il Personale di questa Unità Operativa Le danno il benvenuto e si augurano di poterLa curare nel modo più efficace e rapido possibile.

Questo foglio contiene alcune istruzioni e suggerimenti per aiutarLa durante la degenza in Ospedale.

La preghiamo di attenersi alle raccomandazioni elencate, ricordando comunque che tutto il Personale è a Sua disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

Nel corso del ricovero il medico la informerà su come esprimere il Consenso e la modalità di partecipazione alle scelte terapeutiche. Le ricordiamo che è suo diritto conoscere le cure a cui verrà sottoposto.

INFORMAZIONI UTILI

- Orari di visita:

Dal lunedì al sabato
dalle 10.30 alle 11.45
dalle 16.30 alle 18.45

Domenica e festivi
dalle 10.30 alle 11.45
dalle 15.30 alle 18.45

- Le visite fuori orario (per es. per motivi di lavoro) sono possibili solo se autorizzate dal personale di reparto.
- Il numero di visitatori è limitato a 3 persone per paziente.
- Non è consentito introdurre in reparto alimenti e bibite, senza previa autorizzazione del personale.
- Orario dei pasti:
colazione 8.00
pranzo 12.10
cena 19.00
- Ai pazienti è consentito fumare solo sulla veranda esterna alla sala TV.
- Dalle 23.00 alle 6.00 è vietato fumare. **Non è permesso avere accendini.**
- In tutti i locali interni è vietato fumare



- Gli utenti possono uscire dal reparto solo se accompagnati dai loro visitatori.

In caso di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) l'uscita non è consentita.

- Non è permesso trattenere prodotti per l'igiene personale, farmaci, oggetti acuminati, cinture, carica batterie, rasoi ed auricolari con filo (sono consentiti solo auricolari bluetooth).

Il personale infermieristico si farà carico di custodire tali oggetti in appositi contenitori sino alla dimissione.

Il Servizio Psichiatrico non risponde nel caso di smarrimento o furto di oggetti non consegnati al personale.

- Al piano inferiore si trovano distributori automatici di caffè e bevande.
- All'interno del reparto è vietato l'utilizzo del telefono cellulare, i pazienti potranno effettuare chiamate utilizzando il telefono di reparto nelle seguenti fasce orarie:

dalle 10.00 alle 11.00 e dalle 17.00 alle 18.00.

Per ogni ulteriore informazione vi preghiamo di rivolgervi al personale.