

COSA METTERE IN VALIGIA

Documenti necessari per il ricovero

- ☺ Tessera di iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale (o Codice Fiscale)
- ☺ Scheda della gravidanza compilata dal Medico curante o dall'ambulatorio (quando disponibile)
- ☺ Tutti gli accertamenti eseguiti in gravidanza (sia esami che ecografie) o anche prima della gravidanza se ritenuti importanti (ad esempio una radiografia o risonanza magnetica precedente possono essere utili in caso di analgesia peridurale)
- ☺ Se è stato eseguito il pre-ricovero a 37 settimane gli ultimi esami saranno presenti in reparto

Per il travaglio

- ☺ Camicia da notte o T-shirt lunga
- ☺ Calzini di cotone e ciabatte (possibilmente impermeabili in gomma)
- ☺ Eventuale biancheria utile in caso di travaglio in acqua (costume da bagno, accappatoio)
- ☺ CD con la musica preferita e tutto ciò che si pensa possa alleviare il travaglio
- ☺ Mutandine in rete elastica monouso

Per la degenza

Ovviamente ci si dovrà regolare in base alla stagione.

- ☺ Camicia o pigiama sbottonabili per favorire l'allattamento e vestaglia
- ☺ Reggiseno per l'allattamento (1 o 2 taglie più grande del normale)
- ☺ Ciabatte da camera e ciabatte impermeabili
- ☺ Asciugamani
- ☺ Assorbenti grandi tipo "notte" e mutande in rete elastica
- ☺ Necessario per la toilette

Corredino neonato

Nel Nido è a disposizione la lista degli indumenti da portare a seconda delle stagioni: basta rivolgersi alle infermiere del Nido nell'ultimo mese di gravidanza.

In ogni camera di degenza è presente una vaschetta per il bagnetto e un fasciatoio con i pannolini e con tutto l'occorrente per il cambio e per l'igiene del moncone ombelicale.

